



FICHE PREVENTION

Service Hygiène & Sécurité

Création : 23/04/2020

Version 2.0

Epidémie COVID-19

MASQUES DE PROTECTION RESPIRATOIRE

Les informations de cette fiche sont données en l'état actuel des connaissances et recommandations gouvernementales.



L'utilisation de masque de protection est efficace seulement s'il est correctement utilisé et porté. Dans tous les cas le port d'un masque complète les gestes barrières mais ne les remplace pas.

Quels sont les différents types de masques ?

- **Masque de protection respiratoire FFP2 ou FFP3** : il s'agit d'équipement de protection individuelle, répondant à des exigences européennes de sécurité et de santé et qui sont conformes à la norme NF EN 149+A1 2009. Ce type de masque protège le porteur du masque contre l'inhalation de particules en suspension dans l'air qui pourraient contenir des agents infectieux (et a fortiori de gouttelettes de plus grosse taille). Il en existe plusieurs types : FFP2 (filtration de 94 % des aérosols) et FFP3 (filtration de 99 % des aérosols). Ils ne doivent pas comporter de valve respiratoire. 
- **Masque à usage médical (dit « masque chirurgical »)** : il s'agit d'un dispositif médical répondant à des exigences européennes de sécurité et de santé et qui sont conformes à la norme NF EN 14683+AC :2019. En évitant la projection de gouttelettes émises par le porteur du masque, ce type de masque limite la contamination de l'environnement extérieur et des autres personnes. Il en existe plusieurs types : type I, type II et IIR. Les types II et IIR sont destinés à un usage en chirurgie. 
- **Masque « grand public filtration supérieure à 90% » réservé à des usages non sanitaires (aussi appelé masque « grand public » de catégorie 1)**, destiné à prévenir les projections de gouttelettes et leurs conséquences : masque individuel proposé dans le cadre de la lutte contre l'épidémie, aux professionnels comme à la population générale. Ces masques permettent de renforcer la protection de l'ensemble d'un groupe portant ces masques, notamment des collègues ou des tiers dans l'environnement immédiat de travail. Le port de ces masques est une mesure complémentaire de la stricte application des mesures de distanciation physique, du respect des gestes barrières et des mesures d'organisation du travail. Leur fabrication par les industriels doit répondre à des exigences de filtration, respirabilité, perméabilité, d'essai et de vérification. 



L'usage du masque « grand public » de catégorie 2 n'est plus recommandé en application de l'avis du Haut Conseil de la Santé Publique du 18/01/2021 et ne fait pas partie des masques de protection utilisés pour faire face à l'épidémie de COVID19 dans le cadre de l'urgence sanitaire.

Quant aux masques « fait maison », ceux-ci ne faisant ni l'objet de tests, ni de vérifications prouvant leur efficacité, **leur usage est dorénavant exclu.**

Comment positionner son masque ?

Pour être efficace, tout masque doit être correctement porté, il est recommandé de le porter sur peau rasée ;
-avant toute manipulation du masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique ;
-pour les masques réutilisables, s'assurer que celui-ci ait bien été lavé ;
-vous trouverez en dernière page de cette fiche, la méthode en image pour s'équiper d'un masque ;
-pour vérifier que le masque est correctement en place, il convient de vérifier l'étanchéité. Pour ce faire, couvrir le masque d'un film plastique et en inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage ;
-une fois ajusté, ne plus toucher l'avant du masque avec les mains.



Chaque fois que le masque est touché, l'utilisateur doit se laver les mains.

Comment retirer son masque ?

Le port du masque ne doit pas dépasser 4 heures. Il est donc nécessaire de prévoir au minimum 2 masques par jour par personne. Dans le cas de l'utilisation des masques réutilisables, il convient de prendre en compte aussi, pour la dotation, le temps de nettoyage et de séchage.

Pour ne pas se contaminer en retirant son masque, le mode opératoire suivant doit être appliqué :

- retirer ses gants le cas échéant ;
- se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique ;
- retirer le masque en le saisissant par les élastiques ou les lanières sans toucher la partie avant du masque ;
- s'il s'agit d'un masque à usage unique : le jeter dans une poubelle (de préférence avec couvercle et à commande non manuelle) munie d'un sac plastique ;
- s'il s'agit d'un masque réutilisable : le placer dans un contenant spécifique (sac plastique propre) dans l'attente de son lavage ;
- se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.

Entretien du masque réutilisable

Le lavage et le séchage du masque réutilisable doit être conforme aux préconisations du fabricant (notice d'utilisation, instructions d'entretien ou formation).

Il convient d'éviter tout contact entre un masque réutilisable souillé (à laver) et des articles vestimentaires propres. La personne chargée du lavage devra se protéger pour manipuler les masques souillés.

Il est recommandé avant tout lavage des masques réutilisables de nettoyer son lave-linge, en procédant à un rinçage à froid avec de la javel ou de le faire tourner à vide à 60°C ou 95°C sans essorage.



Il n'est pas recommandé d'utiliser des produits spécifiques autres que la lessive habituelle sans s'être assuré auparavant de leur non toxicité par des résidus inhalés, et que leurs utilisations ne dégradent pas les matériaux. L'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée. Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C.

Le lavage des masques réutilisables peut se faire avec des vieux draps en machine, afin de garantir l'aspect mécanique du lavage.

Il est recommandé un séchage complet du masque réutilisable dans un délai inférieur à deux heures après la sortie de lavage. En blanchisserie industrielle, il convient d'utiliser les séchoirs et sècheuses. Pour le séchage domestique, il convient d'utiliser un séchoir et de nettoyer les filtres du sèche-linge (et se laver les mains après). Dans tous les cas, les masques réutilisables doivent être séchés complètement (c'est-à-dire toutes les couches à cœur), voire sur-séchés. Il n'est pas recommandé de procéder à un nettoyage avec four à micro-ondes.

Une inspection visuelle (avec des gants de protection ou des mains lavées) doit être réalisée après chaque cycle de lavage. En cas de détection de tout dommage du masque réutilisable (moindre d'ajustement, déformation, usure, etc.), il doit être jeté.

Le masque devenu inutilisable sera jeté dans une poubelle (de préférence avec couvercle et à commande non manuelle) munie d'un sac plastique.

Bibliographie - sources

[-Ministère du Travail - Mesures de prévention dans l'entreprise contre le COVID-19 - Masques](#)

[-Note d'information interministérielle – 29/03/2020 – nouvelles catégories de masques réservées à des usages non sanitaires \(mise à jour le 28/01/2021\)](#)

[-Norme AFNOR SPEC S76-001 – Masques barrières](#)

[-Décret n° 2021-76 du 27 janvier 2021 modifiant les décrets n° 2020-1262 du 16 octobre 2020 et n° 2020-1310 du 29 octobre 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire](#)

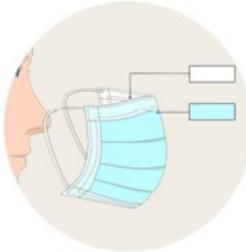
[-INRS : Masques de protection respiratoire et risques biologiques : foire aux questions](#)

**Pour toute information complémentaire
Contactez notre Conseiller Hygiène et Sécurité,
Au 02 41 24 18 80**

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave
les mains



Je tourne mon masque
dans la bonne direction
(bord rigide en haut,
face blanche vers moi)



J'attache le
haut de mon
masque



Je pince le bord
rigide pour
l'ajuster à mon
nez



J'attache le bas
de mon masque



Pour le retirer, je
ne touche que
les attaches



Je jette mon
masque et je
me lave les
mains

Comment mettre mon masque FFP2?



Je me lave
les mains



Je tourne mon
masque dans la
bonne direction
(bord rigide en
haut)



Je passe les
élastiques derrière
la tête, de part et
d'autre des oreilles



Je vérifie que le
masque couvre
bien mon
menton



Je pince le bord
rigide pour
l'ajuster à mon
nez



Pour le retirer, je
ne touche que
les attaches



Je jette mon
masque et je
me lave les
mains