



Service Hygiène & Sécurité

Fiche n°55

Mars 2008

FICHE PREVENTION

LES TIQUES

Récit d'accident : Lors de repérages en bordure de cours d'eau, l'agent s'est fait piquer par une tique sur la jambe gauche. Prescription d'antibiotiques par le médecin. Pas d'arrêt de travail.

La tique se nourrit du sang de l'hôte sur lequel elle s'accroche. L'homme est un hôte accidentel. Lorsqu'elle pique, la tique peut transmettre, si elle est elle-même infectée, des éléments pathogènes.

Dans nos régions, on les trouve surtout sur les herbes et sur le sol des zones boisées. Leur population semble être en augmentation avec la perturbation des écosystèmes.



La tique, selon son stade, peut mesurer moins de 1 mm jusqu'à 4 mm. Elle est donc plus ou moins facilement repérable.

Les risques

Les tiques peuvent être vecteurs de maladies par la transmission de bactéries et de virus. **La maladie de Lyme** est l'une d'entre elles. Elle peut se manifester avec les symptômes suivants :

-Une éruption inflammatoire se produit parfois entre trois jours et un mois après la piqûre se traduisant sur la peau par une tache rouge qui s'étend à partir de la piqûre, parfois accompagnée de fièvre et plus rarement d'une affection neurologique.

-Une phase secondaire de la maladie peut alors apparaître quelques semaines à quelques mois, voire des années plus tard, se manifestant par des atteintes articulaires, cutanées, cardiaques, neurologiques ou une fatigue chronique.



Compte tenu de la grande diversité des symptômes, la maladie de Lyme n'est pas facile à diagnostiquer.

Mesures de Prévention

- Port d'une protection individuelle lors des chantiers dans les zones boisées.
 - Chaussures fermées, bottes
 - Combinaison de préférence de couleur claire recouvrant tout le corps. Des vêtements clairs permettent de repérer plus facilement des tiques qui s'y seraient attachées.
 - Gants
- Il est possible d'utiliser des produits répulsifs
- Prendre une douche et se changer après le chantier. Il faut aussi examiner attentivement toutes les parties du corps pour y dépister les tiques éventuellement fixées à la peau.

Comment agir en cas de piqûre

Si la tique est découverte, il faut la retirer le plus rapidement possible car le risque de transmission d'éléments infectieux augmente avec la durée du contact.

On peut retirer une tique de plusieurs façons. Consulter un médecin ou un pharmacien pour plus de précautions.

- On peut utiliser un crochet à tique (vendu en pharmacie). On saisi alors la tique au plus près de la peau et on la tire en faisant un léger mouvement de rotation.
- On peut utiliser une pince à épiler. Il faut alors saisir la tique au plus près de la peau et tirer droit vers l'extérieur d'un coup sec, ceci afin d'éviter tout mouvement de torsion qui pourrait détacher la tête du corps.

Une fois la tique retirée, il faut désinfecter la plaie.

Surveiller attentivement la plaie pendant trois semaines. Consultez un médecin si vous avez une auréole rouge qui évolue ou que vous ressentez un état grippal. La prescription peut être un bilan sanguin et/ou un traitement antibiotique.

Ce qu'il faut éviter :

- Utiliser de l'Ether ou de l'alcool avant de retirer la tique. En effet celle-ci risquerait de régurgiter et de transmettre des éléments pathogènes à son hôte.
- Afin d'éviter que la tique ne régurgite et surinfecte la plaie, il faut bien prendre garde à ne pas l'écraser, ni la blesser lorsqu'on tente de la retirer avec une pince. Pour les mêmes raisons, il ne faut pas appuyer sur son abdomen.



**Pour toute information complémentaire
Contactez notre Conseiller Hygiène et Sécurité,
Au 02 41 24 18 80**